

## CALENDARIO, TEMI E CONDUTTORI DEI SEMINARI/LABORATORIO

Il ciclo di seminari /laboratori intende offrire la possibilità di percorrere un viaggio nel complesso, ricco e variegato mondo della comunicazione interpersonale verbale e non verbale.

Gli incontri, condotti secondo modalità attive, permettono di ritrovare uno spazio per se stessi, per esprimersi, per sperimentarsi, per riflettere in gruppo, per "costruire insieme", *per migliorare la relazione con se stessi, con gli altri e con l'ambiente.*

In ogni seminario si prevede il *coinvolgimento dei partecipanti e la valorizzazione dell'esperienza* di ciascuno per :

- ◆ Scoprire e potenziare le proprie risorse comunicative verbali e non verbali;
- ◆ Valorizzare la vita di gruppo;
- ◆ Mettere in luce il mondo delle emozioni;
- ◆ Potenziare la creatività.

I laboratori saranno caratterizzati da metodologie di tipo attivo e partecipativo e da *tecniche di disegno, giochi di ruolo, uso della voce, uso del colore, gioco, danzamento, musica, improvvisazione teatrale, esercizi socio relazionali, rilassamento.*

I laboratori sono rivolti a tutti coloro che desiderano sperimentare un percorso di benessere e di crescita personale e sono particolarmente indicati per docenti/educatori in quanto permettono di approfondire, sperimentandole in prima persona, metodologie e tecniche di animazione di gruppo.

Domenica 28 ottobre 2007 ore 10,00-18,00

**" COSTRUZIONE ED USO DELLA MASCHERA CREATIVA "**

*Dott.ssa Francesca Cosenza*

*Dott.ssa Annamaria Guzzio*

Domenica 25 novembre 2007 ore 10,00 -18,00

**" VIAGGIO NEL CORPO VOCE "**

*Dott.ssa Francesca Cosenza*

*Prof.ssa Liliana Tedesco*

Domenica 30 Dicembre 2007 ore 10,00 - 18,00"

**L'ARTE DELL'IMPROVVISAZIONE "**

*Dott.ssa Francesca Cosenza*

*Dott.ssa Annamaria Guzzio*

Domenica 27 gennaio 2008 ore 10,00 -18,00

**"IL MOVIMENTO CONSAPEVOLE"**

*Dott. Giuseppe Battaglia*

*Dott.ssa Annamaria Guzzio*

Domenica 24 febbraio 2008 ore 10,00 -18,00

**" VOCE,, MUSICA E POESIA "**

*Dott. ssa Francesca Cosenza*

*Prof.ssa Liliana Tedesco*

Domenica 30 marzo 2008 ore 10.00 -18.00

**" DIALOGANDO SI CRESCE .**

**LA COMUNICAZIONE EFFICACE NEI RAPPORTI INTERPERSONALI "**

*Dott.ssa Francesca Cosenza*

*Dott.ssa Annamaria Guzzio*

Domenica 20 aprile 2008 ore 10,00 -18,00

**" NEL MONDO DEL COLORE "**

*Dott.ssa Francesca Cosenza*

*Prof.ssa Delia Russo*

Domenica 25 maggio 2008 ore 10,00 -18,00

**"IL MOVIMENTO AUTENTICO "**

*Dott. Giuseppe Battaglia*

*Dott.ssa Annamaria Guzzio*

Domenica 22 giugno 2008 ore 10,00 -18,00

**"COMUNICARE E'...VITA!**

*Dott.ssa Francesca Cosenza*

*Dott.ssa Annamaria Guzzio*

N.B.;

a causa di motivi indipendenti dall'organizzazione qualche data potrà subire variazioni. In tal caso, agli iscritti, sarà data tempestiva informazione .